



Pick Up !

Breakfast Plate (Low Carbohydrate) ¥139I ¥1530
低糖質ブレックファーストプレート (+Toast ¥380)

(Under the supervision of Dr.Yamada -Kitasato University Hospital-) 北里大学病院 山田悟先生監修
北里大学予防医学センター長 山田先生が提唱する、おいしく楽しく適正糖質の「ロカボ」とは1食における糖質を40g以内に抑えるということ。
糖質を抑えることで血糖の上昇やダイエットにも効果があると言われています！
こちらのブレックファーストプレートはトーストをつけても糖質40g以内！しっかり美味しく食べて健康になるスペシャルなメニューです！

Breakfast

*It may also take a while. *お時間をいただく場合がございます。ご了承ください。
★Takeout available. ★マークはお持ち帰りも出来ます。

Breakfast Plate (Low Carbohydrate) (低糖質ブレックファーストプレート) (+Toast ¥380)	¥139I ¥1530
Pancetta, 2 Egg Any style and Toast (Pancetta,Egg and Toast ¥1020) (自家製パンチェッタ、2エッグ、厚切りトースト)	¥1064 ¥1170
Homemade Fruit Pancake (自家製フルーツパンケーキ) (Plane Pancake ¥1020)	¥1282 ¥1410
Organic Granola with Greek Yorgurt (有機グラノーラとギリシャヨーグルト)	¥936 ¥1030
French Toast with Fruits & Maple Butter (フレンチトースト フルーツ&メープルバター)	¥1482 ¥1630
Grilled Cheese with Small Salad (グリルドチーズとスモールサラダ)	¥1127 ¥1240
Open Faced Sandwich Avocad ,Beets & Fresh Cheese & Carrot rape (オープンサンドイッチ)	¥1127 ¥1240

Sandwich

P.L.T with Small Salad (Homemade Pancetta,lettuce,tomato) (自家製パンチェッタ P.L.T.)	¥1345 ¥1480
--	-------------

Soup

New England Clam Chowder (クラムチャウダー (具材がたっぷり入ったクリーミーな魚介スープ)	¥845 ¥930
--	-----------

Set Drink (Weekdays Only) (平日限定 サイドメニューを除く)

Hot or Iced Coffee Americano (ONIBUS Blend)	ホット or アイスコーヒー(アメリカーノ)	
Hot or Iced Tea	ホット or アイスティー	
Milk	ミルク	+¥360
Coca-cola	コカコーラ	
Ginger Ale	ジンジャエール	
Orange Juice	オレンジジュース	
Grapefruit Juice	グレープフルーツジュース	

*Iced/ Hot coffee is offered in the cafe americano using espresso, But may vary depending on the time of year.
*コーヒーはエスプレッソを使用したアメリカーノという方法で提供しますが、時期によって異なる場合があります。

Hot Coffee Drip (Single)	ホットコーヒー (ドリップ)	+¥460
Hot or Iced Cafe Latte	ホット or アイス カフェラテ	
Organic Apple Juice	りんごジュース(ストレート)	



Side menu

Toast (天然酵母厚切りトースト)	¥380
Organic Jam (marmalade) (有機ジャム) (マーマレード)	¥320
Egg (Any style) (目玉焼き など)	¥220
Pancetta (自家製パンチェッタ)	¥470
Avocado (アボカド)	¥270
Cheddar (チェダー)	¥270
Mozzarella (モッツアレラ)	¥270
Banana (バナナ)	¥300

Fresh Fruits (Strawberry, Blueberry, Rasberry) (フレッシュフルーツ)	¥750
Grilled Vegetable (グリル野菜)	¥750
Grilled Mushroom (グリルマッシュルーム)	¥850
Small Salad (スモールベビーリープサラダ)	¥450

Grilled Cheese (グリルドチーズ)	¥870
--------------------------	------

混雑時における長時間の滞在や過度な写真撮影はお控えください。ご協力よろしくお願いします。

*Please keep good manner. Thank you for your cooperation.

