



Pick Up !

Breakfast Plate (Low Carbohydrate) ¥1409 ¥1550  
低糖質ブレックファーストプレート (+Toast ¥390)

(Under the supervision of Dr.Yamada -Kitasato University Hospital-) 北里大学病院 山田悟先生監修  
北里大学予防医学センター長 山田先生が提唱する、おいしく楽しく適正糖質の「ロカボ」とは1食における糖質を40g以内に抑えるということ。  
糖質を抑えることで血糖の上昇やダイエットにも効果があると言われています！  
こちらのブレックファーストプレートはトーストをつけても糖質40g以内！しっかり美味しく食べて健康になるスペシャルなメニューです！

Breakfast

\*It may also take a while. \*お時間をいただく場合がございます。ご了承ください。  
★Takeout available. ★マークはお持ち帰りも出来ます。

|                                                                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Breakfast Plate (Low Carbohydrate) (低糖質ブレックファーストプレート) (+Toast ¥390)                          | ¥1409 ¥1550 |
| Pancetta, 2 Eggs Any Style and Toast (Pancetta,Egg and Toast ¥1040) (自家製パンチェッタ、2エッグ、厚切りトースト) | ¥1082 ¥1190 |
| Homemade Fruit Pancake (自家製フルーツパンケーキ) (Plane Pancake ¥1040)                                  | ¥1300 ¥1430 |
| Organic Granola with Greek Yorgurt (有機グラノーラとギリシャヨーグルト)                                       | ¥1127 ¥1240 |
| French Toast with Fruits & Maple Butter (フレンチトースト フルーツ&メープルバター)                              | ¥1500 ¥1650 |
| Grilled Cheese with Small Salad (グリルドチーズとスモールサラダ)                                            | ¥1145 ¥1260 |
| Open-Faced Sandwich Avocado, Beets & Fresh Cheese & Carrot Rape (オープンサンドイッチ)                 | ¥1145 ¥1260 |

Sandwich

|                                                                                |             |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| P.L.T with Small Salad (Homemade Pancetta, Lettuce, Tomato) (自家製パンチェッタ P.L.T.) | ¥1364 ¥1500 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|

Soup

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| New England Clam Chowder (クラムチャウダー (具材がたっぷり入ったクリーミーな魚介スープ) | ¥864 ¥950 |
|------------------------------------------------------------|-----------|

Set Drink (Weekdays Only) (平日限定 サイドメニューを除く)

|                                             |                        |       |
|---------------------------------------------|------------------------|-------|
| Hot or Iced Coffee Americano (ONIBUS Blend) | ホット or アイスコーヒー(アメリカーノ) |       |
| Hot or Iced Tea                             | ホット or アイスティー          |       |
| Milk                                        | ミルク                    | +¥380 |
| Coca-Cola                                   | コカコーラ                  |       |
| Ginger Ale                                  | ジンジャエール                |       |
| Orange Juice                                | オレンジジュース               |       |
| Grapefruit Juice                            | グレープフルーツジュース           |       |

\*Iced / Hot coffee is offered in the cafe americano using espresso, But may vary depending on the time of year.  
\*コーヒーはエスプレッソを使用したアメリカーノという方法で提供しますが、時期によって異なる場合があります。

|                          |                  |       |
|--------------------------|------------------|-------|
| Hot Coffee Drip (Single) | ホットコーヒー (ドリップ)   | +¥480 |
| Hot or Iced Cafe Latte   | ホット or アイス カフェラテ |       |
| Organic Apple Juice      | りんごジュース(ストレート)   |       |



Side menu

|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| Toast (天然酵母厚切りトースト)                      | ¥390 |
| Organic Jam (marmalade) (有機ジャム) (マーマレード) | ¥330 |
| Egg (Any style) (目玉焼き など)                | ¥230 |
| Pancetta (自家製パンチェッタ)                     | ¥480 |
| Avocado (アボカド)                           | ¥280 |
| Cheddar (チェダー)                           | ¥280 |
| Mozzarella (モッツアレラ)                      | ¥280 |
| Banana (バナナ)                             | ¥310 |

|                                                             |      |
|-------------------------------------------------------------|------|
| Fresh Fruits (Strawberry, Blueberry, Raspberry) (フレッシュフルーツ) | ¥760 |
| Grilled Vegetable (グリル野菜)                                   | ¥760 |
| Grilled Mushroom (グリルマッシュルーム)                               | ¥860 |
| Small Salad (スモールベビーリープサラダ)                                 | ¥460 |

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Grilled Cheese (グリルドチーズ) | ¥880 |
|--------------------------|------|

混雑時における長時間の滞在や過度な写真撮影はお控えください。ご協力よろしくお願いします。

\*Please keep good manner. Thank you for your cooperation.